

## Letzte Hilfe Kurs

Es geht um die Sorge/das Umsorgen von schwer kranken und sterbenden Menschen am Lebensende. In Anlehnung an Erste Hilfe Kurse entstand die Idee, dass alle Menschen ganz allgemein wissen sollten, was beim Sterben passiert. Denn Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft für Experten, sondern ein Angebot von Mensch zu Mensch. Das Wissen darum gehört zurück in die Gesellschaft, nimmt Ängste und macht Mut.

**Zielgruppe:** alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, Laien

**Kursthemen** sind u.a.:

- ❖ Woran erkenne ich, wenn ein Mensch stirbt?
- ❖ Wie wichtig sind Essen u. Trinken am Lebensende?
- ❖ Vorsorgen und Entscheiden (Patientenverfügung, Vorsorgevoll.)
- ❖ Abschied nehmen – Trauer

**Kurstermine:** Donnerstag, 11.04.19 von 16:30Uhr bis 20:30 Uhr  
Mittwoch, 10.07.19 von 16:30 Uhr bis 20:30 Uhr

**Veranstaltungsort am 11.04.19:** 30982 Hannover-Pattensen, Ostlandstr. 2  
**am 10.07.19:** 30459 Hannover-Ricklingen, Göttinger Chaussee 147

**Kosten:** keine – Spenden möglich

**Referenten:** Daniela Albrecht / Gerd Brunsch, Koordinatoren des Ambulanten Hospiz u. Palliativberatungsdienstes der Malteser

**Anmeldung:** erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

[gerd.brunsch@malteser.org](mailto:gerd.brunsch@malteser.org) / [daniela.albrecht@malteser.org](mailto:daniela.albrecht@malteser.org) oder 0511-21374851